



Einfach Cybersicher

Trainingsbausteine März 2026 – **Urbacher Computer Forum UCF**

BSI BÜRGER-CERT NEWSLETTER

Themen heute

Was Sie in dieser Ausgabe erwartet:

01

WhatsApp & Co.

Privatsphäre-Einstellungen prüfen und anpassen

02

Phishing bei Social Media

Gefährliche Fallen in sozialen Netzwerken erkennen

03

SEO-Poisoning

Wenn gefälschte Webseiten ganz oben in der Suche stehen

04

E-Mail absichern

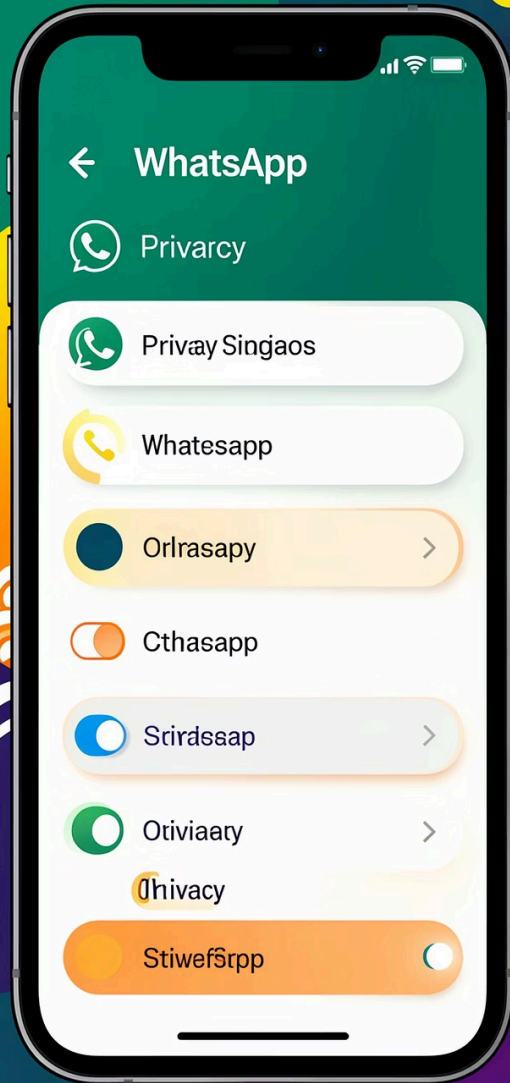
Das Postfach gut schützen

05

Vier Irrtümer


Häufige Missverständnisse zur Internet-Sicherheit

WhatsApp & Co. – Privatsphäre prüfen



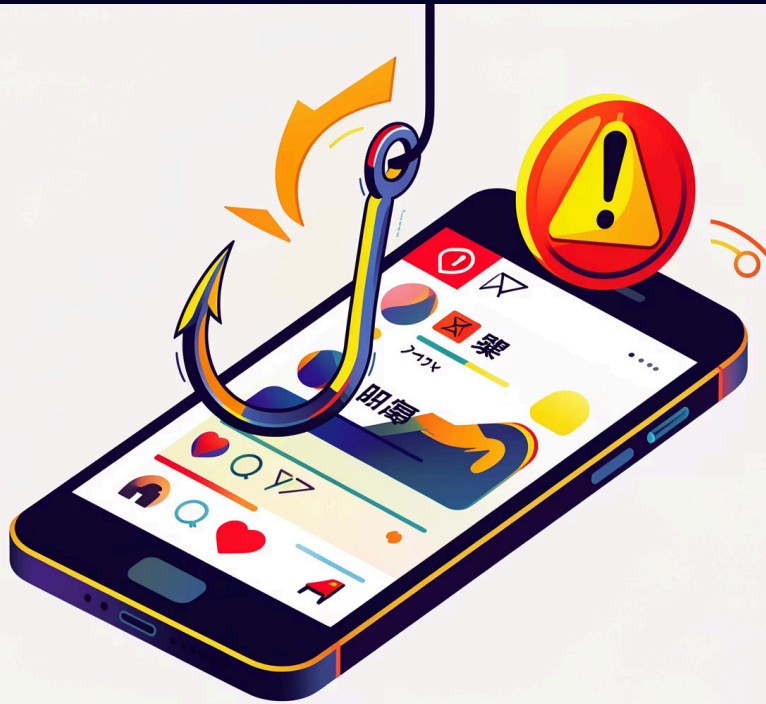
Was sollte ich einstellen?

- **Profilbild & Status** – nur für Kontakte sichtbar machen
- **Zuletzt online** – auf „Niemand“ oder „Meine Kontakte“ setzen
- **Gruppen** – nur Kontakte dürfen Sie hinzufügen
- **Lesebestätigung** – blaue Haken können deaktiviert werden

 Tipp: Öffnen Sie in WhatsApp **Einstellungen** → **Datenschutz** und prüfen Sie jeden Punkt einmal durch. Es dauert nur wenige Minuten!

Auch bei anderen Messengern wie Telegram oder Signal gibt es ähnliche Privatsphäre-Einstellungen.

Phishing-Fallen bei Social Media



So erkennen Sie die Falle

- Nachrichten von „Freunden“ mit seltsamen Links
- Gewinnspiele, die persönliche Daten verlangen
- Gefälschte Login-Seiten von Facebook, Instagram & Co.
- Dringende Warnmeldungen: „Ihr Konto wird gesperrt!“

⚠️ Niemals auf verdächtige Links klicken – auch nicht, wenn sie von Bekannten zu kommen scheinen. Im Zweifel persönlich nachfragen!

SEO-Poisoning: Gefälschte Treffer ganz oben

Kriminelle manipulieren Suchmaschinen, damit ihre gefälschten Webseiten **ganz oben** in den Ergebnissen erscheinen – obwohl sie schädlich sind.

Das Risiko

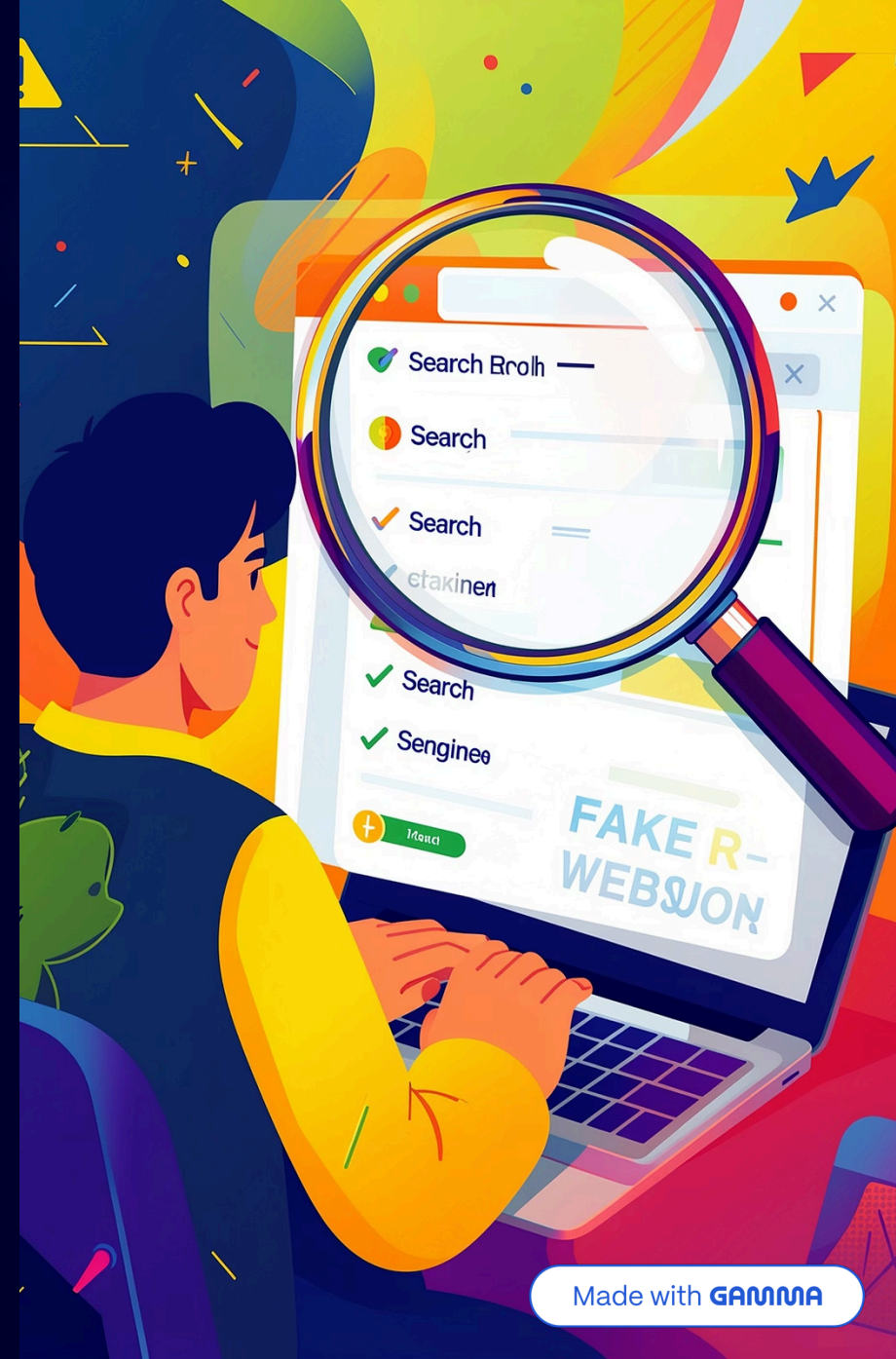
Gefälschte Seiten sehen täuschend echt aus und stehlen Passwörter oder installieren Schadsoftware.

So schützen Sie sich

URL in der Adresszeile genau prüfen. Offizielle Webseiten am besten als Lesezeichen speichern.

Vorsicht bei

Ergebnissen mit dem Hinweis „Anzeige“ oder unbekannten Domainnamen mit ähnlich klingenden Namen.



E-Mail-Postfach gut absichern



Starkes Passwort

Mindestens 12 Zeichen, keine
Namen oder Geburtstage



Zwei-Faktor-Authentisierung

Zweiten Sicherheitsschritt aktivieren
– z. B. per SMS-Code



Spam-Filter aktivieren

Gefährliche E-Mails werden
automatisch aussortiert



Vier Irrtümer im Alltag

Diese Missverständnisse können gefährlich werden – kennen Sie sie?

✗ Irrtum 1

„Ich bin für Kriminelle uninteressant.“ – **Falsch!** Jeder kann Opfer werden.

✗ Irrtum 2

„Mein Antivirusprogramm schützt mich vollständig.“ – **Kein Allheilmittel!** Vorsicht bleibt nötig.

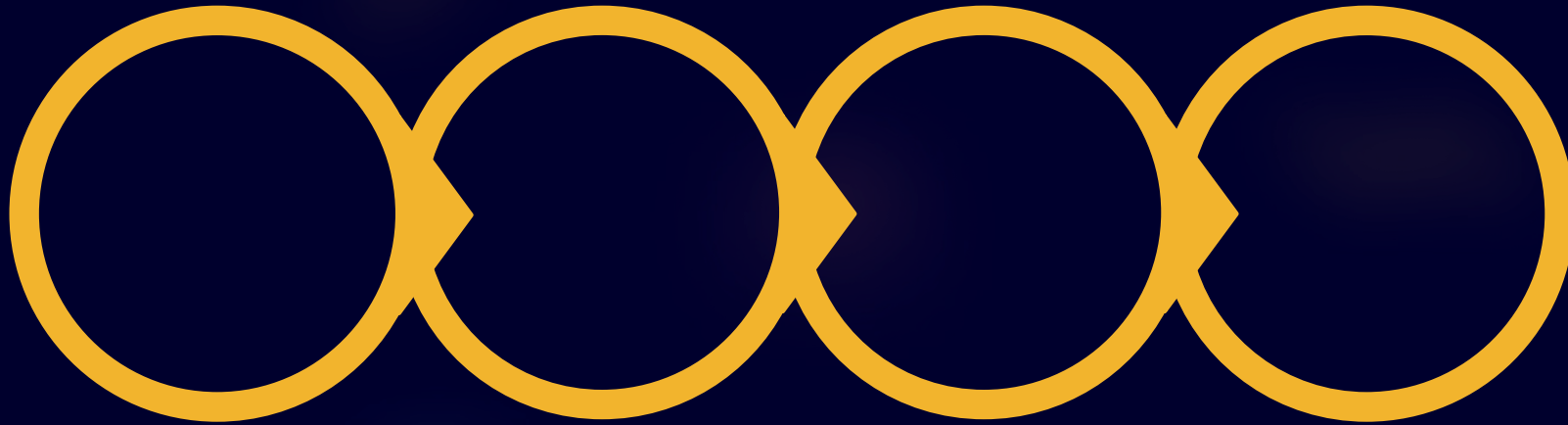
✗ Irrtum 3

„Sichere Webseiten erkenne ich sofort.“ – **Nicht immer!**
Auch „https“ kann gefälscht sein.

✗ Irrtum 4

„Updates mache ich später.“ – **Gefährlich!** Offene Sicherheitslücken werden schnell ausgenutzt.

Die wichtigsten Schutzmaßnahmen auf einen Blick



Wer diese vier Schritte beherzigt, ist im digitalen Alltag deutlich besser geschützt – einfach und ohne großen Aufwand.

Weiterlernen mit dem UCF

Das **Urbacher Computer Forum (UCF)** begleitet Sie Schritt für Schritt im digitalen Alltag.

- **BSI Newsletter abonnieren**
Kostenlos und verständlich: **bsi.bund.de** → „Einfach Cybersicher“
- **UCF-Webseite besuchen**
Termine, Tipps und Materialien unter **u-g-o.de**
- **Fragen stellen – immer willkommen!**
Kein Problem ist zu klein – wir helfen gerne gemeinsam weiter.



Bleiben Sie sicher – online wie offline!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

 UCF im Web

u-g-o.de

 BSI Newsletter

bsi.bund.de

 Nächster Termin

Schauen Sie auf unsere Webseite!

✓ Tipp zum Mitnehmen: Sprechen Sie mit Familie und Freunden über diese Themen – gemeinsam sind wir sicherer!